



JOMA School in beweging

Beste ouder(s)

De klas van uw zoon of dochter neemt deel aan de 'Wedstrijd Rookvrije klassen' onder het motto 'Rookvrij, ik blijf erbij'. Deze Wedstrijd is een tabakspreventieproject dat voor u kind heel wat voordelen biedt.

Wat is de 'Wedstrijd Rookvrije Klassen'?

De Wedstrijd doorprijkt het imago van de 'toffe roker'. Bewust neen zeggen tegen de sigaret is niet iets voor 'flauweriken', maar getuigt juist van persoonlijkheid. Door in te spelen op de groepsdruk en de groepsnorm wil de 'Wedstrijd Rookvrije Klassen' in heel Vlaanderen en Europa jongeren steunen in hun rookvrije keuze.

De deelnemende klassen streven ernaar om na zes maanden ten minste voor 90% rookvrij te zijn. De Wedstrijd loopt van half oktober tot eind april. De klassen die na 6 maanden 90% rookvrij zijn, nemen deel aan een trekking en kunnen verschillende prijzen winnen.

Waarom deze Wedstrijd?

Dat roken ongezond is, weten we allemaal. We stellen vast dat steeds minder jongeren beginnen met roken, wat er op wijst dat preventie werkt! Dit is van belang want roken is nog steeds de belangrijkste, vermijdbare oorzaak van ziekte en sterfte in België. Uit onderzoek blijkt dat hoe ouder iemand is, hoe kleiner de kans dat hij/zij nog begint te roken. De Wedstrijd in klasverband helpt jongeren niet te (beginnen) roken en ondersteunt klasgenoten om rookvrij te blijven.

Hoe kan u uw zoon of dochter helpen?

u kan uw kind ondersteunen en aanmoedigen om niet-roker te blijven en met de klasgenoten deel te nemen aan de Wedstrijd. uit onderzoek blijkt dat indien u roken afkeurt, zelfs als u rookt, de kans groter is dat uw kind niet begint te roken. Uw kind kan uw steun zeker gebruiken!

Met vriendelijke groeten en ... veel succes!

Wegens de schooldirectie en de leerkrachten